



***RIMAC***

**CREACIÓN DE ENTORNOS SALUDABLES EN  
LOS AMBIENTES DE TRABAJO  
Y EL INCREMENTO DE LA PRODUCTIVIDAD**

Dr. Fermín Ruiz Gutierrez



# Agenda

---

1. Definición de entorno saludable según OMS.
  2. Interrelación entre Trabajo, Salud y Comunidad.
    - Cómo el trabajo afecta la salud de los trabajadores.
    - Cómo afecta la salud de los trabajador a la empresa.
    - Cómo están interrelacionados la salud de los trabajadores y la comunidad.
  3. Contexto legal y político de la salud en el espacio de trabajo.
  4. Enfoque multi-nivel.
  5. Evaluación de intervenciones.
-

# Toma este tiempo para asegurarte...

- La presencia de un extintor y de tu ruta de evacuación.
- Que tu celular esta en vibrador.
- Que no has dejado nada pendiente en casa.
- Que realmente quieres estar aquí.

Las empresas no son instituciones de beneficencia que contratan trabajadores para realizar actos caritativos.

Paul Samuelson




## Entorno Laboral saludable

---



**RIMAC**

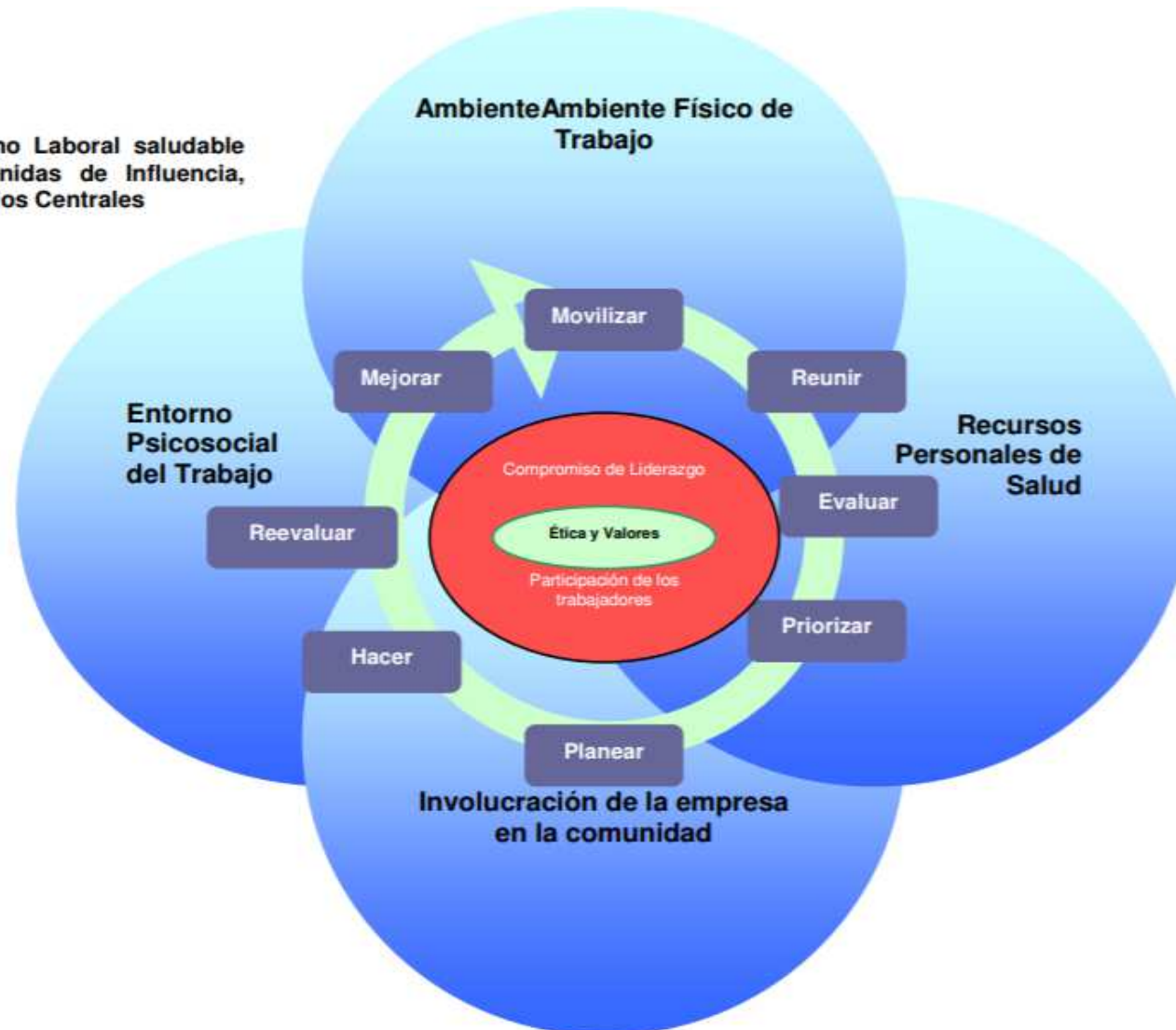
- “Un Entorno de Trabajo Saludable, es un lugar donde todos trabajan unidos para alcanzar un visión conjunta de salud y bienestar para los trabajadores y la comunidad. Esto proporciona a todos los miembros de la fuerza de trabajo, condiciones físicas, psicológicas, sociales y organizacionales que protegen y promueven la salud y la seguridad. Esto permite a los jefe y trabajadores tener cada vez mayor control sobre su propia salud, mejorarla y ser más energéticos, positivos y felices.”
- 
- 



# Entorno Laboral Saludable



Figura ES1  
Modelo de Entorno Laboral saludable  
de la OMS: Avenidas de Influencia,  
Proceso y Principios Centrales



**RIMAC**






# Competitividad estratégica

---



**RIMAC**

- Infraestructura adecuada.
  - Optimo nivel de información.
  - Optimo nivel de comunicación.
  - Producto accesible al mercado.
  - Capital humano productivo.
  - Sistematización de procesos, etc...
- 
- 



# Capital humano productivo

Persona (sana?)

+

Con las competencias\* para realizar  
adecuadamente su trabajo

+

Con ganas de hacer su trabajo

**RIMAC**





# Competencia



- **Las competencias son las capacidades con diferentes conocimientos, habilidades, pensamientos, carácter y valores de manera integral en las diferentes interacciones que tienen los seres humanos para la vida en el ámbito personal, social y laboral.**
- **Las competencias son los conocimientos, habilidades, y destrezas que desarrolla una persona para comprender, transformar y practicar en el mundo en el que se desenvuelve.**



# Trabajador saludable

**RIMAC**

- **Población trabajadora:**
  - Este dentro del trabajo.
  - Laborando según su perfil de puesto.
  - Teniendo las competencias psicofísicas necesarias para su trabajo.
  - Realizando una labor altamente productiva.



# Enfermedad

**RIMAC**

- **Provoca:**
  - Trabajador enfermo con discapacidad total
  - Trabajador enfermo sin discapacidad total:
    - Trabajo lento
    - Trabajo con errores
    - Producto basura





¿En qué nos puede  
ayudar conocer estos  
temas?





# Utilidad



- Cuáles son las enfermedades que afectan a nuestra población trabajadora.
- Cuántas horas hombre productiva se pierde por tener al trabajador enfermo.
- Saber cómo mejorar los indicadores permitiendo un ahorro a la empresa.



# Enfermedad = costos



- **Permite costear los tiempos perdidos por la enfermedad.**
- **Se utilizaran herramientas:**
  - Modelo de precio del mercado
  - Método de calculo medio estandarizado





# Salud y bienestar

---



- **Orientados al:**
  - Bienestar físico
  - Bienestar emocional
  - Bienestar social
  - Bienestar financiero
  - Clima y cultura



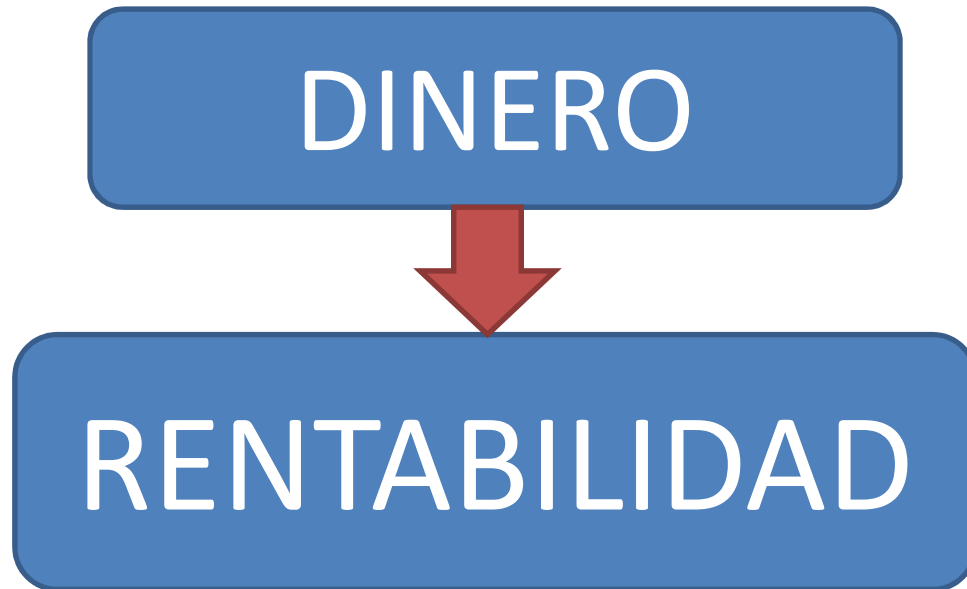
# Iniciativas



- **Health Risk Assessment (HRA)**
- **Coaching telefónico**
- **Programa de beneficios con incentivos vinculados**
- **Programa de medicina adecuada**
- **Retorno al trabajo**
- **Programa de asistencia al empleado.**
- **Autoconciencia medica.**
- **Entorno laboral saludable**



Interés de una empresa





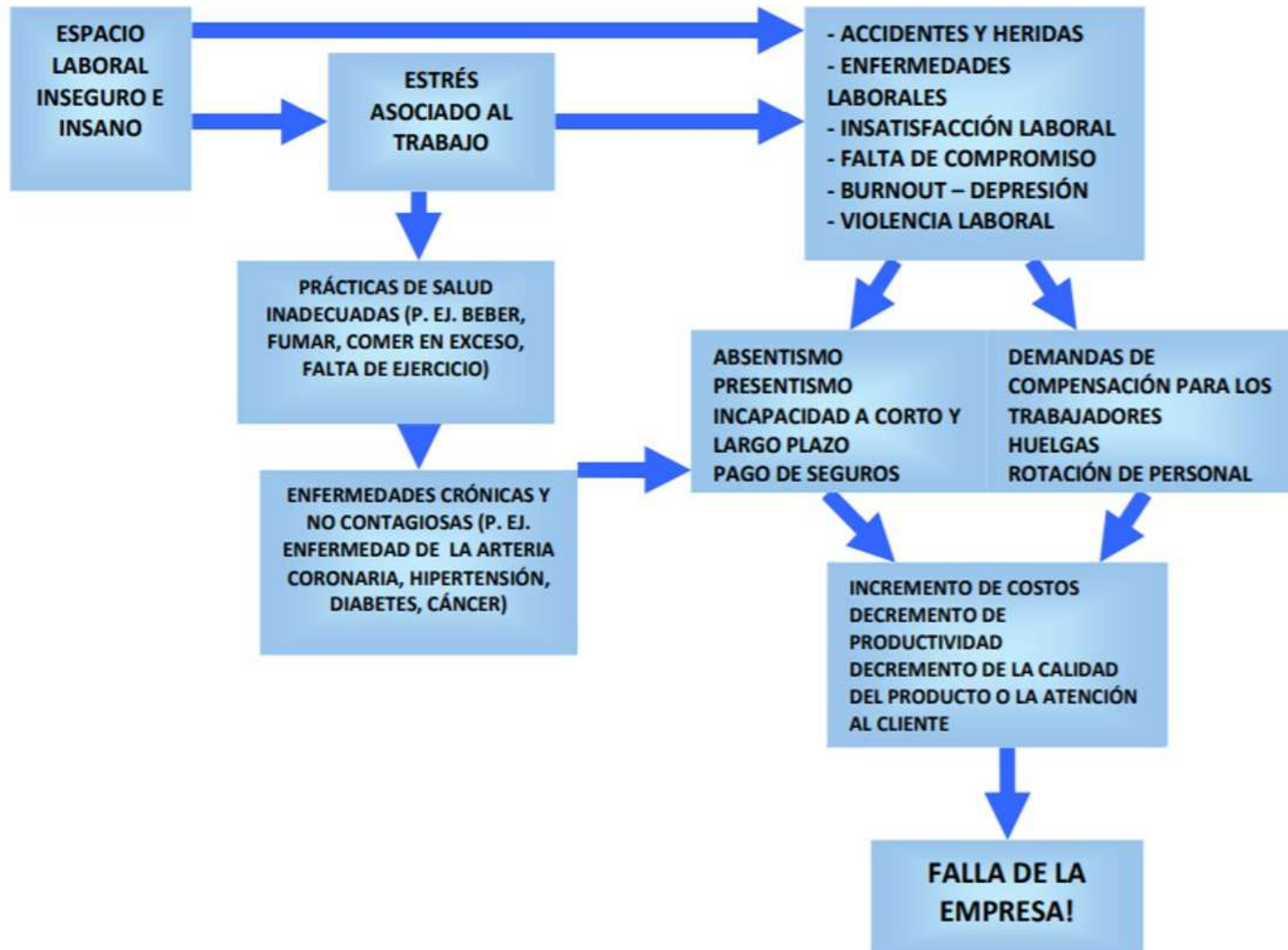
# Niveles de estudio



1. Cómo el trabajo afecta la salud de los trabajadores.
2. Cómo afecta la salud de los trabajador a la empresa.
3. Cómo están interrelacionados la salud de los trabajadores y la comunidad.



# Ventaja





***RIMAC***